

# OUTDOOR FESTIVAL 06

L'EXPÉRIENCE DES SPORTS DE NATURE MADE IN CÔTE D'AZUR

29 AVRIL AU 1<sup>ER</sup> MAI 2022

## MONTAGNES

Magazine

[ACTUS](#)
[VIDÉO](#)
[PODCAST](#)
[PÉDAGO](#)
[GUIDES MATOS](#)
[TESTS MATOS](#)
[TOPOS](#)
[MAGAZINE](#)

ENTRETIENS 06



AU HAUT PAYS  
TUIT

, expositions,  
spectacles,  
ts, initiations,  
stitutions,  
building,  
trations...

mito

[ACCUEIL](#) > [ACTUS](#) > [ACTU](#) > Tour du Rutor : le récit en texte et en images du dossard 113

SKI-ALPINISME

# Tour du Rutor : le récit en texte et en images du dossard 113

5 avril 2022 à 15:00 par Stéphane Mougin

125  
Partages

119

6

Simon Gérard nous racontait récemment **sa première Pierra Menta**, voilà que Stéphane Mougin nous relate son premier Tour du Rutor, en texte et en images. Associé à Christophe Renaud, la « Bigoody Team » porte le dossard 113 au départ avec, à l'arrivée, une honorable 93e place, terminant les trois étapes en 11 heures, 37 minutes et 24 secondes. « *Fumé mais heureux !* », nous a-t-il résumé dans un italien impeccable.

ARTICLE RECOMMANDÉ : [Pierra Menta : le récit jour par jour du dossard 153](#)



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



DU LITTORAL /  
GRA

Expériences,  
projections,  
tests-produit  
compét  
team-b  
démonst

interreg  
ALCOTRA  
Région de la Côte d'Azur

## « In gara con la squadra Bigoody »

Reportée en 2020, cette étape de La Grande Course nous faisait de l'œil depuis longtemps. Et l'édition 2022 était le support du championnat du monde longue distance (ça claque de courir sur une course comme ça !)

Mercredi 30 mars, en route pour le Val d'Aoste. Arrivés à Arvier, un bon « curage de fosses nasales » avant de récupérer le paquetage. Pour les amateurs que nous sommes, un nez qui coule au Rutor, ça met la pression, mais nous passons l'examen avec mention.

Quant aux coureur pros de l'ISMF, ils vont se rendre compte dans les 3 jours suivants, qu'un « Équy cool » au Rutor, effectivement ça met grave la pression !

Puis petit détour rapide sur le salon des exposants pour aller faire une dernière petite maintenance chez Pierre Gignoux et boire un petit thé chez notre ami Olivier Singh d'Atma, toujours présent aux grands rendez-vous.

Nous arrivons à notre superbe gîte-maison de la gare à Saint-Pierre, accueilli par Roberto Sciarpa, hôte super sympa, fervent amateur de ski-alpinisme, qui a couru une dizaine d'éditions et que nous verrons tous les jours sur les étapes aux points hauts.

Repas du soir, on soigne l'hydratation : un des nombreux secrets de préparation de la Bigoody Team.

**ARTICLE RECOMMANDÉ :** [Tour du Rutor : doublé français avec les victoires de Jacquemoud - Équy et Gachet-Mollaret - Harrop](#)



*Dans la descente en neige fraîche du Château Blanc (3 442 m) au dernier jour de la course. 2 000 m de D- jusqu'à la ligne d'arrivée. © Stéphane Mougin*

## J1 : j'y vais mais j'ai peur !

31 mars, étape 1 : départ 9h à la Thuile, 25 km, 2 400 m D+

Ambiance coupe du monde, avec une raquette très impressionnante ! J'y vais, mais j'ai peur !

Départ laborieux pour moi, mais mon 4x4 Renaud vient me sortir de ma torpeur et on envoie une grosse étape toute en *remontada* !

Tour du Rutor – In Gara con la squadra Bigoody – #Tourdur...





## J2 : Fumés, mais contents !

1<sup>er</sup> avril, étape 2 : départ 8h30 à Bonne, 22 km, 2 450 m D+

« *Tempête en France, t'en chies en Italie !* » Dure, cette deuxième étape avec un départ et une arrivée à pied, histoire de casser un peu de fibre (de carbone). On limite la casse dans cette journée harassante. Ressenti : 4 162 m D+.

Tour du Rutor – In Gara con la squadra Bigoody – #Tourdur...



## J3 : La libération

2 avril, étape 3 : départ 9h à Planaval, 20 km, 2 200 m D+

Finalement, la météo tient bon ! Il y aura bien une grosse étape d'altitude aujourd'hui.

Cette 20<sup>ème</sup> édition aura tenu bien des promesses. Merci les copains pour ce grand moment de partage, de portage et de papotage. Place à la récup et à l'étape de la Pierra Menta pour bien finir la saison !

Tour du Rutor --- In Gara con la squadra Bigoody --- #Tourdu...



Tags : [LA GRANDE COURSE](#) , [RÉCIT](#) , [SKI-ALPINISME](#) , [TOUR DU RUTOR](#)

